



COURS MENSUEL DE DANSE
RYTHME EXPRESSION
DECOUVERTE DE SOI
2017 - 2018 A SION

La danse que je propose apporte un épanouissement corporel; de la force musculaire, de la créativité et un enracinement. Une partie du cours est destinée à la pratique des pas de danse africaine. Puis, s'offre un espace d'improvisation d'une plus grande liberté gestuelle. Chacun (e) y découvre de nouvelles sensations pour finalement y puiser énergie et inspiration.

Ce cours est ouvert à tous, jeunes ou moins jeunes, avec ou sans expérience.

Art-thérapeute, Isabelle MARTIN transmet la danse et le mouvement improvisé avec passion. Formée par des professeurs renommés son parcours artistique est constamment relié à un travail de développement personnel et à une recherche artistique.

COURS MENSUEL, le vendredi soir de 19h00 à 21h30 à Sion, av. de la gare 41. Les 24 novembre et 15 décembre 2017. Les 12 janvier, 23 février, 16 mars, 27 avril, 18 mai, et 15 juin 2018. Tarif, fr. 45.- par cours.

Inscription au 027 306 67 67 ou 078 753 02 82 ou isabelle.martin@netplus.ch

www.isabellemartin.ch